

# Wake County Community Resources For New Arabic Families



**WAKE COUNTY**  
PUBLIC SCHOOL SYSTEM



## الدفاع

هاتف رقم: 919-212-7963

**خدمات حماية الأطفال:**  
الخدمات البشرية في مقاطعة Wake

- للإبلاغ عن إساءة معاملة، وإهمال وتبعية الأطفال.

[www.Raleigh-nc.org](http://www.Raleigh-nc.org)

هاتف رقم: 919- 996-6100

**الخدمات الاجتماعية:**  
Raleigh مدينة

- البحث بنشاط عن أفراد المجتمع في محاولة لتيسير الاندماج في ثقافتنا من خلال المبادرات المجتمعية تحت رعاية المدينة.
- تقوم بدور وكالة لإحالة القضايا المرتبطة بمستوى المعيشة إلى كل من الهيئات الحكومية وغير الحكومية. وتشجع على الاحترام والتلاقي بين المجموعات العرقية المختلفة في مدينتنا.

هاتف رقم: 919- 212-7105 أو 919- 212-7015

**حقوق العميل:**  
الخدمات البشرية في مقاطعة Wake

- وهي مختصة بحقوق العملاء الذين يحصلون على الخدمات البشرية في مقاطعة Wake (بما في ذلك هيئات التعاقد الخاصة بالخدمات البشرية في مقاطعة Wake).

[www.elpueblo.org](http://www.elpueblo.org)

هاتف رقم: 919-835-1525

**مؤسسة الدفاع عن العرق اللاتيني:**  
شركة El Pueblo, Inc.

- وهي مؤسسة غير ربحية تعمل في مجال الدفاع والسياسة العامة في جميع أنحاء البلاد وهي مهتمة بمناصرة الجماعات المنتمية إلى العرق اللاتيني.
- ويتم ذلك من خلال تطوير المهارات القيادية وروح المبادرة والتأييد المباشر والتعليم، وتعزيز التفاهم بين الثقافات بالشراكة مع المؤسسات الأخرى على المستوى المحلي، والداخلي والدولي.

[www.acf.hhs.gov/trafficking](http://www.acf.hhs.gov/trafficking)

هاتف رقم: 888-373-7888

**الاتجار بالبشر:**

- دائرة الصحة والخدمات البشرية في الولايات المتحدة
- تقدم خدماتها لضحايا الاتجار بالبشر، بما في ذلك التحرك الفوري لتوفير المأوى، وإدارة الحالة، والرعاية الصحية، والطعام، والمساعدة القانونية، والمساعدة في القضايا المتعلقة بالهجرة.

[www.interactofwake.org](http://www.interactofwake.org)

رقم الهاتف الرئيسي: 919-828-7501

**العنف الأسري والاعتداءات الجنسية:**

العنف الأسري: 919-828-7740  
الاعتداءات الجنسية: 919-828-3005

التواصل عبر خط الأزمات (على مدار اليوم):

- الدفاع عن ضحايا العنف الأسري والاعتداءات الجنسية.
- الإجابة على الاستفسارات الخاصة بالتعليم المجتمعي، والدفاع أمام المحاكم، والمأوى، والمعلومات، والإحالة، والأمور المتعلقة بالصحة.

هاتف رقم: 919-420-2300

**العنف الأسري:**  
وحدة مكافحة العنف الأسري بقسم شرطة مدينة Raleigh

- تقديم المشورة لضحايا العنف الأسري.

هاتف رقم: 919-856-6900

**مكتب الشريف:**  
مكتب الشريف بمقاطعة Wake

[www.nccrimecontrol.org](http://www.nccrimecontrol.org)

هاتف رقم: 919- 733-7944 أو 800- 826-6200

**خدمات تعويض الضحايا:**

وحدة مكافحة الجرائم والسلامة العامة بولاية North Carolina

- تسديد فواتير العلاج، وتكاليف الجنازات وتعويض المفقودات.

[www.ncjustic.org](http://www.ncjustic.org)

هاتف رقم: 919-856-2159

**المساعدة القانونية:**

مركز العدالة بولاية North Carolina

- مساعدة المهاجرين من ذوي الدخول المحدودة على حل المشكلات القانونية المتعلقة بالهجرة والعمل.

هاتف رقم: 800-375-5283

**الهجرة:**

دائرة خدمات الجنسية والهجرة الأمريكية (USCIS)

[www.legalaidnc.org](http://www.legalaidnc.org)

هاتف رقم: 919-828-4647 أو 866-219-5262 (أرقام مجانية)

**الخدمات القانونية:**

دائرة المساعدة القانونية بولاية North Carolina

- تقديم الخدمات القانونية المجانية للأفراد محدودي الدخل.

[www.mha-nc.org](http://www.mha-nc.org)

هاتف رقم: 919-981-0740 أو 800-897-7494

**الصحة النفسية:**

إدارة الصحة النفسية بولاية North Carolina

- تعزيز الصحة النفسية، والوقاية من الاضطرابات النفسية، ومكافحة التمييز.

<http://portal.sre.gov.mx/raleigh>

هاتف رقم: 919-754-0046

**التصلية المكسيكية:**

- المساعدة في الحصول على الوثائق، والحماية، والمساعدة فيما يتعلق بالشؤون القانونية وشؤون المجتمع.
- المساعدة كذلك في إعادة رفات المتوفين المكسيكيين إلى المكسيك.

هاتف رقم: 888 – للمفقودين (843-5678)

**فقدان واستغلال الأطفال:**

المركز الوطني للأطفال المفقودين والمستغلين

- توفير الخبراء لمناقشة أمور السلامة على الإنترنت.

[www.nclr.org](http://www.nclr.org)

هاتف رقم: 202-785-1670

**الحقوق المدنية لذوي الأصول الإسبانية:**

مجلس La Raza الوطني

- العمل على تحسين الفرص المتاحة أمام الأمريكيين من أصول إسبانية: الاستثمارات، الحقوق المدنية، التعليم، العمل، والصحة.

## تنمية الطفل:

هاتف رقم: 919-662-4499

[www.ncchildcare.net](http://www.ncchildcare.net)

مركز تنمية الطفل بولاية North Carolina

- التحقيق في تقارير الإهمال وإساءة المعاملة في مراكز الرعاية النهارية.

## الأعمال:

هاتف رقم: 919-782-8764

[www.nhcc.org](http://www.nhcc.org)

الغرفة الإسبانية للتجارة بولاية North Carolina

- لتأييد، وتعزيز، وتيسير نجاح الأعمال التجارية الإسبانية/اللاتينية بالتعاون مع مجتمع الأعمال بشكل عام.

## التعليم:

هاتف رقم: 919-654-4516

[www.thencshp.org](http://www.thencshp.org)

جمعية المهنيين من أصول إسبانية بولاية North Carolina

- لتعزيز فرص الربط وتوفير الفرص التعليمية للمهنيين من أصول إسبانية بولاية North Carolina.

## الاستشارات المصرفية/ الائتمانية

### بنك de la Gente:

هاتف رقم: 919-747-8000

### الاستشارات الائتمانية للمعلاء:

هاتف رقم: 919-821-1770

[www.tfsnc.org](http://www.tfsnc.org)

الخدمات الثلاثية الشاملة

- استشارات الديون والميزانية.

### الاتحاد اللاتيني للخدمات الائتمانية:

هاتف رقم: 919-855-9696

[www.cooperativelatina.org](http://www.cooperativelatina.org)

- الخدمات المصرفية المتميزة، بما في ذلك قروض السيارات والقروض الشخصية، والاستثمارات.
- الاستشارات الائتمانية.

### بنك Nuestro:

هاتف رقم: 919-582-2720 أو 800-381-9061

- برامج التعليم المالي.

## رعاية الأطفال

### دليل مراكز الرعاية النهارية:

هاتف رقم: 919-779-2220

[www.childcareservices.org](http://www.childcareservices.org)

اتحاد خدمات رعاية الأطفال

- المعلومات المتعلقة بخيارات رعاية الأطفال.
- إقامة ورش عمل لتقديم الإرشادات الخاصة باختيار مركز الرعاية النهارية المناسب.

- توفير المنح الدراسية للأطفال المحتاجين للرعاية النهارية، ورعاية الأطفال، والرعاية المساندة.

- حضانة للأطفال في عمر أربع سنوات الذين لا يتحدثون اللغة الإنجليزية كلغة أم، ولكن يتم تحديدها على أساس الدخل.

- للتحقيق في تقارير الإهمال وإساءة المعاملة في مراكز الرعاية النهارية.

- يوفر البيئة الآمنة لتنمية مهارات الأطفال.
- تشمل الخدمات المقدمة على الرعاية الصحية وخدمات طب الأسنان، وتقديم الوجبات الغذائية، وتوفير الخبرات التعليمية، وإتاحة فرص اللعب، وغير ذلك من الأنشطة البناءة الأخرى.

- توفير التمويل والتدريب الخاص بالرعاية النهارية / رعاية الأطفال.

### التعليم

- يقوم بتسجيل أطفال الأسر المغتربة داخل المدارس. ويتم تقييم مستوى إجادة هؤلاء الأطفال للغة الإنجليزية.

- برنامج مخصص لتطوير وتطبيق برامج التعليم، وتقديم الرعاية الصحية، والتدريب الوظيفي، والإحالات لمساعدة الأسر ذات الأصول الإسبانية على الاندماج بشكل أفضل في المجتمع لتحسين ظروفهم المعيشية.

- يقوم بتوعية الأسرة بالنظام التعليمي، ومساعدة الأسرة في القضايا المتعلقة بالمدارس.

[www.gcflearnfree.org](http://www.gcflearnfree.org)

هاتف رقم: 919- 828-7490

**أجهزة الكمبيوتر:**

برنامج GCF Global learning (برنامج التعليم في إطار التعاون الدولي)

- دورات تدريبية على علوم الكمبيوتر باللغة الإسبانية أو الإنجليزية.

[www.NHSA.org](http://www.NHSA.org)

هاتف رقم: 919-657-0577

**الحضانة:**

Head Start برنامج

- وهي فصول دراسية لأطفال الأسر محدودة الدخل.

هاتف رقم: 919- 515-9156

**برنامج La Red de Familias Latinas de Carolina del Norte:**

برنامج تعاوني إضافي مشترك بين جامعة ولاية North Carolina وجامعة A&T بولاية North Carolina.

- يوفر التعليم لأولياء الأمور ذوي الأصول اللاتينية، بالإضافة إلى الحصول على الموارد، ومساعدتهم على معرفة حقوقهم الأساسية.

[osr.info@ncmail.net](mailto:osr.info@ncmail.net)

هاتف رقم: 919- 851-9550 امتداد 1408

**مؤسسة (Mas a los Cuatro) More at Four:**

- يوفر للأطفال الخبرة التعليمية قبل الالتحاق بالمدرسة.

هاتف رقم: 919-831-844 أو 919-831-6640

**التسلية والترفيه:**

مدينة Raleigh

- يوفر الترفيه والأنشطة الثقافية، بما في ذلك فصول تعليم اللغة الإنجليزية كلغة ثانية، وفصول تعليم الكمبيوتر، والرقص الاجتماعي.

[info@wakeliteracy.org](mailto:info@wakeliteracy.org)

هاتف رقم: 919- 787-5559

**القراءة والكتابة:**

مجلس القضاء على الأمية بمقاطعة Wake

- يوفر الفرصة للبالغين لتعلم القراءة والكتابة بشكل أفضل، وتطوير مستواهم التعليمي.
- برامج ESL (اللغة الإنجليزية كلغة ثانية) و GED (دبلوم التمتية التعليمية العامة).

[www.waketech.edu](http://www.waketech.edu)

هاتف رقم: 919-866-5000

**كلية التقنية:**

كلية التقنية بمقاطعة Wake

- توفر أكثر من 70 برنامج تقني ومهني، بالإضافة إلى التعليم المستمر.

## العمل

[dol.webmaster@labor.nc.gov](mailto:dol.webmaster@labor.nc.gov)

هاتف رقم: 919- 807-2796/800-625-2267

**مكتب الشكاوى وإساءة المعاملة في مكان العمل:**

قسم العمل

- يقوم بالتحقيق في الشكاوى الخاصة بعدم دفع المرتبات وإساءة المعاملة في مكان العمل.

- المساعدة في إيجاد عمل أو الالتحاق ببرنامج تدريبي؛ بشرط أن يكون معتمد.

- توفير مجموعة من خدمات التوظيف والتدريب التي من الممكن أن تساعد الباحثين عن عمل في إيجاد فرصة عمل جديدة أو فرصة عمل أفضل.

- توفير الخدمات المهنية لذوي الأصول اللاتينية. المساعدة في الحصول على عمل، كتابة السيرة الذاتية، ودفع ثمن الملابس والتدريب.

- توفير فرص العمل، والتدريب، وغير ذلك من الخدمات للمهاجرين وعمال المزارع الموسميين وأطفالهم.

- برنامج TANF (مساعدات مؤقتة للأسر المحتاجة).
- تدريب أولياء الأمور لمساعدتهم في الحصول على فرص عمل وتحقيق الاكتفاء الذاتي.
- المساعدة في توفير الرعاية النهارية، ووسائل الانتقال، والمساعدات المالية، وفرص التدريب، والرعاية الصحية.

- مساعدة أولياء الأمور غير الحاضنين في الحصول على فرصة عمل لإعالة أنفسهم ومساهمة الأطفال في توفير الدخل.

### **المساعدة المالية**

- المساعدات المالية لتوفير الإيجار وتكاليف الخدمات.

- يقدم دعماً يصل إلى 100 دولار أمريكي لتسديد فواتير الخدمات، أو الإيجار، أو الرعاية الصحية.

هاتف رقم: 919- 556-7144

**مؤسسة Tri-Area Ministries:**

هاتف رقم: 919- 212-7000

**الإيجار، الخدمات، الرعاية الصحية، الخ:**  
الخدمات البشرية في مقاطعة Wake

- المساعدات المالية لتسديد فواتير الخدمات، والإيجار، والرعاية الصحية، الخ.

[www.wwcm.org](http://www.wwcm.org)

هاتف رقم: 919- 362-0657

**مكاتب إدارة الأزمات بغرب مقاطعة Wake:**

- لتوفير المساعدة في الحصول على الطعام أو المساعدات المالية لمواجهة الأزمات للأشخاص الذين يواجهون ظروفًا صعبة وغير متوقعة: المرض، صيانة السيارات أو المنازل، انخفاض الأجر، الخ.

### الطعام

[www.angelfoodministries.com](http://www.angelfoodministries.com)

هاتف رقم: 919-832-7112

**الأطعمة المدعمة:**  
مؤسسة Angel Food Ministries

- لتوفير الأطعمة المدعمة خلال الأوقات العصيبة.

[www.cporaleigh.org](http://www.cporaleigh.org)

هاتف رقم: 919- 873-0245

**الأطعمة المجانية:**  
مساعدات الأبرشية الكاثوليكية

- توفير الطعام الذي يكفي لمدة أسبوع مرة واحدة في الشهر. ويشتمل كذلك على بودرة الصابون، ومعجون الأسنان، ومناديل الحمام، الخ.

هاتف رقم: 919-469-9861

**بنك الطعام:**  
مؤسسة Christian Community in Action (المجتمع المسيحي الفاعل)

- مخزن للغذاء للمقيمين في مناطق Cary، Morrisville، Apex، Holly Springs، Willow Springs، Friendship، وNew Hill.

هاتف رقم: 919-250-4720

**كوبونات الطعام:**  
الخدمات البشرية في مقاطعة Wake

- توفير كوبونات الطعام للنساء والأطفال على أساس مستوى الدخل.

[www.helpinghandsmission.org](http://www.helpinghandsmission.org)

هاتف رقم: 919- 829-8048

**المساعدات الغذائية:**  
مؤسسة Helping Hand Mission (بعثة يد العون):

- مساعدة الأسر في توفير الطعام، والملبس، والأثاث، والمأوى.

[www.iglesianuevaesperanzanc.org](http://www.iglesianuevaesperanzanc.org)

هاتف رقم: 919- 788-0060

**مؤسسة Ministerio de Benevolencia:**

- توفير الطعام ووسائل نقله.



- توفير الطعام من خلال بطاقات توزيع الطعام.
- توفير كمية تصل إلى ثلاث حقائب من مواد البقالة كل ثلاثة أشهر.

تحت سقف واحد

- توفير مخزون الطعام بالإضافة إلى خدمات إدارة الحالة للأفراد المصابين بمرض نقص المناعة.

إدارات غرب مقاطعة Wake

الخدمات البشرية في مقاطعة Wake، "WIC" (النساء، صغار السن، الأطفال)

- توفير الطعام، والرعاية الصحية والإحالات، والثقافة الغذائية للنساء من محدودى الدخل في فترة الحمل وبعد الولادة وللأطفال حتى عمر خمسة أعوام.

مؤسسة With Love From Jesus (حب يسوع)

- توفير الطعام والمستلزمات الأخرى مقابل التبرع بمبلغ 3.00 دولار أمريكي.

### الأثاث

### الخطوط الساخنة

جمعية الصحة الاجتماعية الأمريكية (ASHA)

"خط الرعاية" - ولاية North Carolina

- توفير المعلومات والإحالات الخاصة بالخدمات البشرية في الهيئات الحكومية والمؤسسات غير الربحية.
- إتاحة الفرصة للمعلماء للاتصال للحصول على المعلومات المتعلقة بالصحة النفسية من مقدمي الرعاية في أي مكان بولاية North Carolina.

هاتف رقم: 800-852-0042 [www.fsnnc.med.unc.edu/Services/CDR/espanol](http://www.fsnnc.med.unc.edu/Services/CDR/espanol)

**دعم الأسرة:**  
شبكة دعم الأسرة

- توفير الموارد للأطفال من ذوي الاحتياجات الخاصة، والإعاقات، والأمراض، والمحتاجين إلى التشخيصات، والتدخلات.

**مقاومة أنشطة الإجرامية:**

هاتف رقم: 919-256-0919

- منع الشباب من المشاركة في أعمال العصابات وممارسة العنف من خلال تعبئة المجتمع.

[www.hopeline-nc.org](http://www.hopeline-nc.org)

هاتف رقم: 231-4525

**الأزمات:**  
خط الأمل

- خط ساخن يستمع إلى الأفراد الذين يواجهون المشاكل بصورة سرية وغير رسمية.
- الخدمة متاحة على مدار اليوم /طوال أيام الأسبوع.

[www.211.org](http://www.211.org)

هاتف رقم: 800-831-1754/211

**مؤسسة United Way :**

[www.interactofwake.org](http://www.interactofwake.org)

رقم الهاتف الرئيسي: 919-828-7501

العنف الأسري: 919-828-7740

الاعتداءات الجنسية: 919-828-3005

**العنف الأسري والاعتداءات الجنسية:**  
التواصل عبر خط الأزمات (على مدار اليوم):

- يقوم بالدفاع عن الضحايا، ويوفر المعلومات والإحالات، والنصائح الطبية، والمأوى، والتعليم المجتمعي.

[www.escort.org](http://www.escort.org)

هاتف رقم: 800-234-8848

**الالتحاق بالتعليم:**  
التعليم الوطني للمهاجرين

- خط ساخن مجاني متاح لعمال المزارع المهاجرين وأسرهم .
- المساعدة على التحاق الأطفال بالمدارس أو الخدمات التعليمية الأخرى.

[www.nchealthystart.org/ncfhr/owncfhrl](http://www.nchealthystart.org/ncfhr/owncfhrl)

هاتف رقم: 800-367-2229

**الرعاية الصحية ورعاية الأطفال:**  
خط مساعدات صحة الأسرة ورعاية الطفل بولاية North Carolina

- توفير المعلومات الخاصة بصحة المرأة والطفل، والخدمات الاجتماعية، والتأمين الصحي، والحمل، وتنظيم الأسرة، والرضاعة، والتغذية، واختيار الوسائل المناسبة لرعاية الطفل، الخ.

هاتف رقم: 919-981-0740 أو 800-897-7494

**الصحة النفسية/الوقاية من الاضطرابات النفسية:**  
إدارة الصحة النفسية بولاية North Carolina

- تعزيز الصحة النفسية، والوقاية من الاضطرابات النفسية، ومكافحة التمييز.

## الإسكان

هاتف رقم: مأوى الرجال: 919-828-9014  
هاتف رقم: مأوى النساء: 919-828-4980  
[www.raleigh-rescue.org](http://www.raleigh-rescue.org)  
**مأوى للمشردين من الرجال، والنساء والأطفال:**  
بعثة Raleigh للإنقاذ

هاتف رقم: 919-834-6733  
[www.keepthebellringing.org](http://www.keepthebellringing.org)  
**مأوى للمشردين من النساء والأطفال:**  
مؤسسة جيش الخلاص

## الهوية

هاتف رقم: 919-715-7000  
[www.ncdot.org/dmv](http://www.ncdot.org/dmv)  
**رخصة القيادة:**  
قسم المركبات

هاتف رقم: 919 - 873-0094  
**رقم التعريف الضريبي:**  
مؤسسة Centro Para Familias Hispandas

- للحصول على رقم التعريف الضريبي (ITIN).

هاتف رقم: 919- 754-0046  
<http://portal.sre.gob.mx/raleigh>  
**مؤسسة Matricula Consular:**  
الفتصلية الإسبانية

- المواطنون المكسيكيون فقط.
- للتقدم إلى Matricula Consular (بطاقة هوية بها صورة فوتوغرافية من المكسيك)، يرجى الاتصال لترتيب ميعاد.

## الموارد القانونية

هاتف رقم: 866-204-7612  
**ضحايا القصف:**  
النازحين نتيجة القصف:

- المساعدة القانونية لضحايا النزوح من القصف.

هاتف رقم: 919-856-5218 أو 919-733-3526 بمقاطعة Wake  
**شهادات الميلاد والوفاة:**

هاتف رقم: 919- 733-3055  
**الشكوى ضد التمييز:**  
إدارة الصحة والخدمات البشرية:

- يحق للعميل/الزبون التقدم بشكوى في حالة الاعتقاد بأنه قد تلقى معاملة تنسم بالتمييز لأنه لا يتحدث اللغة الإنجليزية بطلاقة.
- يمكنهم التقدم بشكاوى تخصهم أو تخص أي شخص آخر.

### القضايا الوطنية:

إدارة الصحة والخدمات البشرية – مكتب القنصل العام

هاتف رقم: 919-733-4534

- يوفر المساعدة والمشورة القانونية المتعلقة بالقضايا الوطنية بالغة الوضوح.
- خصوصاً للأفراد الذين يجدون صعوبة في مساعدة أنفسهم.

[www.ncjustic.org](http://www.ncjustic.org)

هاتف رقم: 919-856-2159

### مشروع المساعدات القانونية للمهاجرين:

مركز العدالة بولاية North Carolina

- يساعد المهاجرين ذوي الدخل المحدودة على حل المشكلات القانونية المتعلقة بالهجرة والعمل.

هاتف رقم: 919-856-2180 أو 800-777-5869 [www.legalaidnc.org/fwu](http://www.legalaidnc.org/fwu)

### الخدمات المدنية لعمال المزارع:

المساعدة القانونية – وحدة عمال المزارع

- يقدم الخدمات القانونية مجاناً لعمال المزارع وأسراهم بخصوص القضايا المتعلقة باحتياجاتهم الأساسية: الإسكان، والحماية من العنف الأسري أو إساءة المعاملة، والرعاية الصحية، ومصدر الدخل، والسلامة البيئية، ومشاكل القروض الاستهلاكية.

هاتف رقم: 919-855-4414

### الشكاوى بخصوص الخدمات التي تقدمها الولاية:

دائرة الصحة والخدمات البشرية بولاية North Carolina (DHHS) – مكتب خدمة المواطنين

- يقوم بالتعامل مع الاستفسارات والشكاوى التي يقدمها المواطنون بخصوص الخدمات التي تشرف عليها أو تقدمها DHHS.

هاتف رقم: 919-807-2796/800-625-2267 [dol.webmaster@labor.nc.gov](mailto:dol.webmaster@labor.nc.gov)

### مكتب الشكاوى وإساءة المعاملة في مكان العمل:

قسم العمل

- يقوم بالتحقيق في قضايا التمييز في أماكن العمل، وإساءة المعاملة، وعدم دفع المرتبات.

هاتف رقم: 919-733-5361

### مكتب الحاكم:

- التواصل مع الهيئات الحكومية غير الربحية والهيئات الأخرى؛ وتقديم المساعدة.

إدارة الشؤون الصحية للأقليات والتمييز في تقديم الخدمات الصحية: هاتف رقم: 919-431-1613

- تهدف إدارة (OMHD) إلى التعجيل بظهور تأثير عمل مركز السيطرة على الأمراض بالنسبة لسكان الولايات المتحدة وتهدف كذلك إلى القضاء على التمييز في تقديم الخدمات الصحية للفئات المهمشة من السكان على أساس العرق، والحالة الاجتماعية والاقتصادية، والتوزيع الجغرافي، والنوع، والعمر، ودرجة الإعاقة، ودرجة الخطورة المتعلقة بالجنس والنوع، وبين الفئات الأخرى التي يعتقد أنها تواجه مخاطر التمييز عند الحصول على الخدمات الصحية.

[www.ncjustic.org](http://www.ncjustic.org)

هاتف رقم: 919-856-2159

### مشروع المساعدات القانونية للمهاجرين:

مركز العدالة بولاية North Carolina

- يساعد المهاجرين ذوي الدخل المحدودة على حل المشكلات القانونية المتعلقة بالهجرة والعمل.

## الرعاية الطبية

هاتف رقم: 800-232-4636

**التطعيم:**  
الخط الساخن للتطعيم

- للإجابة على الاستفسارات المتعلقة بالتطعيم، الأمراض التي يمكن الوقاية منها بالتطعيم

هاتف رقم: 919-250-3853

**التطعيم:**  
خط الاستفسارات الخاص بالتطعيم

- لطلب نسخ قوائم اللقاحات من قسم الخدمات البشرية بمقاطعة Wake.

## الصحة النفسية

هاتف رقم: 919-212-8405

**الأطفال:**  
الخدمات البشرية في مقاطعة Wake

- تقييمات وإحالات الصحة النفسية لأطفال مقاطعة Wake حتى عمر 18 عام.

هاتف رقم: 919-250-3133

**خدمات إدارة الأزمات والتقييمات (CAS):**  
الخدمات البشرية في مقاطعة Wake

- تقييمات الصحة النفسية وإساءة استخدام العقاقير للبالغين الذين لا يوجد لديهم تأمين صحي.
- ستقوم الوكالة بالربط بين العميل وأحد هيئات التعاقد التي تستفيد من تمويل الولاية والتمويل الفيدرالي.
- العميل الذي يريد تجنب الوقوع في الأزمات.

هاتف رقم: 919-212-8465

**خدمات المدارس:**  
الخدمات البشرية في مقاطعة Wake

- فريق الصحة النفسية الموجود بالمدرسة هو خدمة مشتركة بين قسم الخدمات البشرية في مقاطعة Wake ونظام المدارس الحكومية بمقاطعة Wake، لتقديم الخدمات الصحية، والخدمات المتعلقة بإساءة استخدام العقاقير، وخط الإجابة على الاستفسارات المتعلقة بإدارة الأزمات.

هاتف رقم: 919-250-3134

**الاعتداءات الجنسية:**  
الخدمات البشرية في مقاطعة Wake

- لتوفير العلاج للضحايا من الأطفال، والمراهقين، والجناء، والأسر.

## فصول توعية أولياء الأمور

[cporaleigh.org](http://cporaleigh.org)

هاتف رقم: 919-873-0094

**الأسر التي لديها أطفال حتى عمر خمس سنوات:**  
مركز الأسر ذات الأصول الإسبانية (الجمعيات الخيرية الكاثوليكية)

- برنامج التدخل المخصص للأطفال حتى عمر خمس سنوات.
- اللغة كعنصر أساسي، وكذلك المنح المخصصة لأولياء الأمور، والاستعداد لمرحلة الحضانة، تعتبر ثلاثة برامج أساسية لمساعدة الأطفال على النجاح في مرحلة الدراسة، بمساعدة وتشجيع من أولياء الأمور. يتم الشرح والتوضيح باللغة الإسبانية.

هاتف رقم: 919-515-9156

**ورشة العمل المخصصة لأولياء الأمور:**

برنامج **La Red de Familias Latinas de Carolina del Norte**

برنامج تعاوني إضافي مشترك بين جامعة ولاية North Carolina وجامعة A&T.

- للربط بين الأسر ذات الأصول اللاتينية بمقاطعة Wake.
- توفير النصائح فيما يتعلق بالأمور المالية، والبرامج المساندة، وتربية الأطفال، وأمور التغذية، ومعلومات الصحة والسلامة. خدمات الإحالة، ومجموعات دعم أولياء الأمور، وورش عمل المخصصة لأولياء الأمور، والاستشارات المالية.

هاتف رقم: 919-856-7785 [www.projectenlightenment.wcpss.net](http://www.projectenlightenment.wcpss.net)

**تنمية الطفل:**

المدارس الحكومية بمقاطعة Wake – مشروع التنوير [www.parentsasteachers.org](http://www.parentsasteachers.org)

- برنامج تأهيل أولياء الأمور لمساعدة المعلمين (Padres Como Maestros): يُوَهِّل أولياء الأمور للتعرف والإعداد لمراحل التطوير الخاصة بأطفالهم للتعرف على إنجازات أطفالهم.

هاتف رقم: 919-829-8009 أو 800 – الأطفال (256-6607)

**استغلال الأطفال:**

إدارة القضاء على استغلال الأطفال بولاية North Carolina [www.preventchildabusenc.org/just\\_for\\_families/spanish](http://www.preventchildabusenc.org/just_for_families/spanish)

- تختص بالقضاء على استغلال الأطفال قبل حدوثه من خلال زيادة وعي الأسرة والمجتمع، والتعليم والبرامج التدريبية.

[www.safechildnc.org](http://www.safechildnc.org)

هاتف رقم: 919-743-6140

**سلوك الأطفال:**

سلامة الطفل (Crianza Con Carino)

- فصول توعية لأولياء الأمور مختصة بأساليب تربية الأطفال وسلوكهم.

### الترفيه والأنشطة الاجتماعية

هاتف رقم: 919-231-5536

**البرامج، والنوادي، والمعسكرات:**

برنامج 4-H North Carolina Extension

- تستقبل البرامج، والنوادي، والمعسكرات الشباب من سن 5-19.

[www.ocscouts.org](http://www.ocscouts.org)

هاتف رقم: 919-872-4884

**الشباب – الذكور:**

الكشافة من البنين

- برنامج الكشافة من البنين الأمريكي الذي يقدم فرصة للشباب لبناء شخصيتهم، وتدريبهم على المشاركة الفاعلة كمواطنين، وتحسين لياقتهم البدنية.

هاتف رقم: 919-782-3021

**الشابات – الإناث:**

الكشافة من الفتيات

- شارك فرق الكشافة أو المجموعات للمتعة وتكوين الصداقات وبناء الشخصية وتعزيز الثقة بالنفس وخدمة المجتمع. للحصول على مكان أكثر أماناً لنموك ومعايشة تجارب جديدة، وتعلم التعاون مع الآخرين، وتعزيز القيم، وتعلم المشاركة المجتمعية.

- مكان آمن للنمو والتعلم.
- علاقات متنامية مع توفر الرعاية اللازمة، ومتخصصون راشدون، وتقديم برامج تحسين مستوى الحياة وتدريبات تطوير الشخصية التي تمنح الشباب الأمل وتوفر لهم الفرص.

- تنمية الجوانب الحسية، والاجتماعية والفكرية والاقتصادية للعرق اللاتيني.

- برنامج يبدأ بعد انتهاء اليوم الدراسي يوفر الإرشادات، والثقافة الغذائية، والتوجيه، والوجبات الغذائية للأطفال المعرضين لخطر الجوع.

- يتميز بوجود مجموعة من العروض الدائمة والخاصة، والبرامج الحية والأفلام التعليمية التي تروق للجمهور من جميع الأعمار، ويشجع متحف العلوم الطبيعية بولاية North Carolina الزوار على استكشاف العالم الطبيعي وعلاقتهم به.

- الفرص التعليمية مثل فصول تعلم اللغة الإنجليزية كلغة ثانية (ESL)، وفصول تعليم الكمبيوتر، وتدريبات اللياقة البدنية. فرص الترفيه مثل الرقص الاجتماعي، وركوب الدراجات، والسباحة، والفنون، والألعاب الرياضية، وبرامج الطبيعة، وبرامج المراهقين، والتنس، وبرامج البالغين، والأنشطة المتخصصة، والمهرجانات.

- برنامج تعليم الملاكمة للأفراد المعرضين للخطر.

## المدارس

- يقوم بتسجيل أطفال الأسر المغتربة داخل المدارس.
- يتم تقييم مستوى إجادة هؤلاء الأطفال للغة الإنجليزية.

- خدمات الإحالة المجانية للأسر الباحثة عن خدمات رعاية الأطفال.
- المنح الدراسية وزيادة مرتبات العاملين في مجال رعاية الأطفال.

- توفير المنح الدراسية للأطفال المحتاجين للرعاية النهارية، ورعاية الأطفال، والرعاية المساندة.

- توعية الأسرة بالنظام التعليمي، ومساعدة الأسرة في القضايا المتعلقة بالمدارس.

- وهي فصول دراسية للأطفال الأسر محدودة الدخل.

هدف البرنامج: التأكد من أن كل طفل في مقاطعة Wake، حتى عمر خمس سنوات، يتم إعداده لتحقيق النجاح في المدرسة والحياة بشكل عام.

- برنامج تعليم عالي الجودة في مرحلة ما قبل الحضانة يساعد الأطفال المعرضين للخطر ويعددهم للنجاح في مرحلة الدراسة ولكن على أساس مستوى الدخل.

- يوفر المعلومات التي يحتاجها أولياء الأمور لاختيار أفضل السبل الممكنة لرعاية الأطفال.

- يوفر البيئة الآمنة لتنمية مهارات الأطفال.
- تشمل الخدمات المقدمة على الرعاية الصحية وخدمات طب الأسنان، وتقديم الوجبات الغذائية، وتوفير الخبرات التعليمية، وإتاحة فرص اللعب، وغير ذلك من الأنشطة البناءة الأخرى.



هاتف رقم: 919-773-7600

**الرعاية النهارية/رعاية الأطفال:**  
الخدمات البشرية في مقاطعة Wake

- توفير الإعانات المالية لتمويل رعاية الأطفال.

[www.projectenlightenment.wcpss.net](http://www.projectenlightenment.wcpss.net)  
[www.parentsasteachers.org](http://www.parentsasteachers.org)

هاتف رقم: 919-856-2799

**مشروع التنوير:**  
المدارس الحكومية بمقاطعة Wake

- برنامج تأهيل أولياء الأمور للقيام بدور المعلمين (Padres Como Maestros): يؤهل أولياء الأمور للتعرف والإعداد لمراحل التطوير الخاصة بأطفالهم للتعرف على إنجازات أطفالهم.

### النقل

هاتف رقم: 919-833-5701 امتداد 266

**الحافلة:**  
وكالة Capital Area Transit للنقل

- توفر المعلومات الخاصة بمواعيد الرحلات.

هاتف رقم: 919-212-7000

**المواعيد الطبية:**  
الخدمات البشرية في مقاطعة Wake

- توفر وسائل النقل للأفراد الذين يتلقون الرعاية الصحية والنساء الحوامل.